



AVENTOUX RANDO

CÉDRIC DEMANGEON

Accompagnateur En Montagne

06 10 33 55 12

CÉDRIC DEMANGEON Accompagnateur En Montagne

Je connais le Mont Ventoux comme ma poche. Passionné de ma région, sa faune, sa flore et son patrimoine rural, je saurai vous faire vivre de grands moments d'émotion. Au programme : des randos inoubliables, comme l'ascension du Ventoux la nuit pour assister au lever du soleil au petit matin...

Je peux aussi assurer votre préparation physique à la carte et vous emmène sur nos sentiers en version plus sportive.

Je suis également sapeur pompier formateur dans le domaine du secourisme...



CC

Au cœur de la Provence, je vous emmène randonner dans le Mont Ventoux, les Dentelles de Montmirail, les Monts de Vaucluse, le massif du Luberon...



Conception : www.laurentpamat.com - Photos : l.pamat - Marlene Bremond



GROUPE ET SÉMINAIRE Je vous propose du sur-mesure à partir d'une personne !

Nous concevons ensemble le programme et vous bénéficiez de tarifs adaptés. N'hésitez pas à me contacter pour vos demandes personnalisées : séminaire, comité d'entreprise, club, ou groupe d'amis.

Nous élaborons une offre personnalisée pour votre groupe, à des dates et horaires qui vous conviennent.

www.aventoux-rando.com

cedric.demangeon@gmail.com
1100 Chemin du Rouret . 84380 MAZAN



AVENTOUX RANDO
Accompagnateur En Montagne



RANDOS

- 📍 MONT VENTOUX
- 📍 DENTELLES DE MONTMIRAIL
- 📍 MONTS DE VAUCLUSE
- 📍 MASSIF DU LUBERON...

ET AUSSI, POUR VIVRE L'AVENTURE :



➤ RANDONNÉE LEVER DE SOLEIL AU MONT VENTOUX



➤ RANDONNÉE SPORTIVE TRAIL



➤ RANDO SECOURISME
Sur deux jours, une randonnée dans la région et les guides à pied et à ski, les secours, décrochent en attendant, les secours.

"INFOS"

06 10 33 55 12

➤ www.aventoux-rando.com



RANDONNÉE NATURE & DÉCOUVERTE DU TERROIR

Vous voulez découvrir notre beau département du Vaucluse en Provence ? Rien de tel qu'une randonnée pedestre guidée.



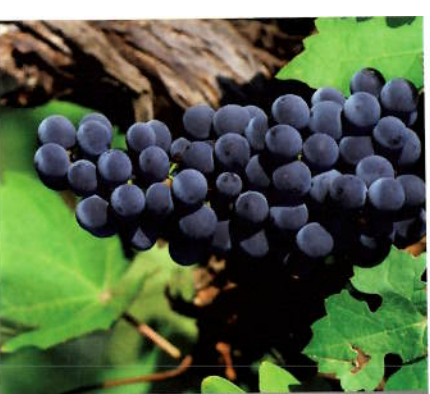
Les différents massifs qui nous entourent : le Mont Ventoux, les Dentelles de Montmirail, les Monts de Vaucluse et le Luberon nous offrent une réelle diversité.

En fonction des saisons je vous fais découvrir les produits locaux comme **la truffe noire de Carpentras, la lavande, les vins des côtes du Ventoux, les cerises des Monts de Venaasque, les muscats du Ventoux, etc...**

Tarifs à la demande sur la demi journée ou la journée

➤ Tous niveaux, **parcours à thème sur demande**

➤ **Tarif réduit** pour les familles et les groupes



RANDONNÉE « COUCHER DE SOLEIL »

Pourquoi ne pas profiter d'une fin de journée pour sillonner les sentiers et profiter du spectacle du coucher de soleil ?



Tout au long du parcours je vous explique la richesse florale, la faune, l'histoire de la région... Nous arrivons après 2 h de marche à notre point de vue. Une belle récompense pour pique niquer (non fourni) et observer le soleil se coucher sur la plaine et les villages de la vallée !

La descente se fait avec une lampe frontale pour le plus grand plaisir des enfants... et des grands !

Tarifs à la demande sur la demi journée ou la journée

➤ Tous niveaux, à partir de 14 ans

➤ **Tarif réduit** pour les familles et les groupes

